

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 №53 «Крепыш»  
 Лутфуллина Р.Р.  
 31 августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 № 53 «Крепыш»  
 3.Ф.Калашникова  
 31 августа 2023 года

### РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

#### Группа № 12 (1-2 года)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b>               | <b>Вторник</b>                   | <b>Среда</b>                     | <b>Четверг</b>                   | <b>Пятница</b>                   |
|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка                                    | 6.00-7.30                        | 6.00-7.30                        | 6.00-7.30                        | 6.00-7.30                        | 6.00-7.30                        |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике   | 7.30-7.50                        | 7.30-7.50                        | 7.30-7.50                        | 7.30-7.50                        | 7.30-7.50                        |
| Утренняя гимнастика  | 7.50-8.00                        | 7.50-8.00                        | 7.50-8.00                        | 7.50-8.00                        | 7.50-8.00                        |
| Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.   | 08.00-08.10                      | 08.00-08.10                      | 08.00-08.10                      | 08.00-08.10                      | 08.00-08.10                      |
| Завтрак.   | 8.10-8.40                        | 8.10-8.40                        | 8.10-8.40                        | 8.10-8.40                        | 8.10-8.40                        |
| Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к играм занятиям.                      | 08.40-08.50                      | 08.40-08.50                      | 08.40-08.50                      | 08.40-08.50                      | 08.40-08.50                      |
| Игры-занятия.  | 8.50-9.00<br>2п.9.10-9.20        | 1п.8.50-9.00<br>2п.9.10-9.20     | 1п.8.50-9.00<br>2п.9.10-9.20     | 1п.8.50-9.00<br>2п.9.10-9.20     | 8.45-8.55                        |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. | 9.20-9.30                        | 9.20-9.30                        | 9.00-9.30                        | 9.20-9.30                        | 09.20-09.30                      |
| Второй завтрак.  | 9.30-9.40                        | 9.30-9.40                        | 9.30-9.40                        | 9.30-9.40                        | 9.30-9.40                        |
| Подготовка к прогулке.   | 9.40-9.50                        | 9.40-9.50                        | 9.40-9.50                        | 9.40-9.50                        | 9.40-9.50                        |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры)  | 9.50-11.10                       | 9.50-11.10                       | 9.50-11.10                       | 9.50-11.10                       | 9.50-11.10                       |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 11.10-11.20                      | 11.10-11.20                      | 11.10-11.20                      | 11.10-11.20                      | 11.10-11.20                      |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.20-11.50                      | 11.20-11.50                      | 11.20-11.50                      | 11.20-11.50                      | 11.20-11.50                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.  | 11.50-12.00                      | 11.50-12.00                      | 11.50-12.00                      | 11.50-12.00                      | 11.50-12.00                      |
| Сон  | 12.00-15.00                      | 12.00-15.00                      | 12.00-15.00                      | 12.00-15.00                      | 12.00-15.00                      |
| Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.                 | 15.00-15.20                      | 15.00-15.20                      | 15.00-15.20                      | 15.00-15.20                      | 15.00-15.20                      |
| Подготовка к играм занятиям.   | 15.20-15.30                      | 15.20-15.30                      | 15.20-15.30                      | 15.20-15.30                      | 15.20-15.30                      |
| Игры-занятия.  | 1п.15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00 |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, коррекционная работа.   | 15.40-16.00                      | -                                | -                                | -                                | -                                |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.   | 16.00-16.40                      | 16.00-16.40                      | 16.00-16.40                      | 16.00-16.40                      | 16.00-16.40                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.  | 16.40-17.00                      | 16.40-17.00                      | 16.40-17.00                      | 16.40-17.00                      | 16.40-17.00                      |
| Прогулка, уход детей домой.  | 17.00-18.00                      | 17.00-18.00                      | 17.00-18.00                      | 17.00-18.00                      | 17.00-18.00                      |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 №53 «Крепыш»  
 Лутфуллина Р.Р.  
 31 августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 № 53 «Крепыш»  
 3.Ф.Калашникова  
 31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Группа № 10 (2-3 года)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b>           | <b>Вторник</b>                   | <b>Среда</b>                     | <b>Четверг</b>                   | <b>Пятница</b>                   |
|--|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка                                    | 06.00-07.30                  | 06.00-07.30                      | 06.00-07.30                      | 06.00-07.30                      | 06.00-07.30                      |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике   | 07.30-07.50                  | 07.30-07.50                      | 07.30-07.50                      | 07.30-07.50                      | 07.30-07.50                      |
| Утренняя гимнастика  | 07.50-08.00                  | 07.50-08.00                      | 7.50-08.00                       | 07.50-08.00                      | 07.50-08.00                      |
| Индивидуальная и коррекционная работа, игровая деятельность. Гигиенические процедуры.                          | 08.00-08.10                  | 08.00-08.10                      | 08.00-08.10                      | 08.00-08.10                      | 08.00-08.10                      |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.  | 08.10-08.40                  | 08.10-08.40                      | 08.10-08.40                      | 08.10-08.40                      | 08.10-08.40                      |
| Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.                                 | 08.40-08.45                  | 08.40-08.50                      | 08.40-08.50                      | 08.40-08.50                      | 08.40-08.50                      |
| ООД  | 1п.8.50-9.00<br>2п.9.10-9.20 | 1п.8.50-9.00<br>2п.9.10-9.20     | 8.50-9.00                        | -                                | 1п.8.50-9.00<br>2п.9.10-9.20     |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. | 08.55-09.30                  | 09.20-09.30                      | 09.20-09.30                      | 08.50-09.30                      | 09.00-09.30                      |
| Второй завтрак.  | 09.30-09.40                  | 09.30-09.40                      | 09.30-09.40                      | 9.30-9.40                        | 9.30-9.40                        |
| Подготовка к прогулке.   | 09.40-09.50                  | 09.40-09.50                      | 09.40-09.50                      | 9.40-9.50                        | 9.40-9.50                        |
| Физкультура на улице   | -                            | -                                | -                                | 1п.10.40-10.50<br>2п.11.00-11.10 | -                                |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры)  | 09.50-11.10                  | 09.50-11.10                      | 9.50-11.10                       | 9.50-11.10                       | 9.50-11.10                       |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 11.10-11.20                  | 11.10-11.20                      | 11.10-11.20                      | 11.10-11.20                      | 11.10-11.20                      |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.20-11.50                  | 11.20-11.50                      | 11.20-11.50                      | 11.20-11.50                      | 11.20-11.50                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.  | 11.50-12.00                  | 11.50-12.00                      | 11.50-12.00                      | 11.50-12.00                      | 11.50-12.00                      |
| Сон  | 12.00-15.00                  | 12.00-15.00                      | 12.00-15.00                      | 12.00-15.00                      | 12.00-15.00                      |
| Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.                 | 15.00-15.20                  | 15.00-15.20                      | 15.00-15.20                      | 15.00-15.20                      | 15.00-15.20                      |
| Подготовка к ООД.  | 15.20-15.30                  | 15.20-15.30                      | 15.20-15.30                      | 15.20-15.30                      | 15.20-15.30                      |
| ООД.   | 15.30-15.40                  | 1п.15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00 | 1п.15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00 | 1п.15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00 | 1п.15.30-15.40<br>2п 15.50-16.00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.   | 16.00-16.40                  | 16.00-16.40                      | 16.00-16.40                      | 16.00-16.40                      | 16.00-16.40                      |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.  | 16.40-17.00                  | 16.40-17.00                      | 16.40-17.00                      | 16.40-17.00                      | 16.40-17.00                      |
| Прогулка, уход детей домой.  | 17.00-18.00                  | 17.00-18.00                      | 17.00-18.00                      | 17.00-18.00                      | 17.00-18.00                      |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 №53 «Крепыш»  
 Лутфуллина Р.Р.  
 31 августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 № 53 «Крепыш»  
 3.Ф.Калашникова  
 31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Группа № 11 (3-4 года)**

| <b>Режисмные моменты</b>   | <b>Понедельник</b> | <b>Вторник</b> | <b>Среда</b> | <b>Четверг</b> | <b>Пятница</b> |
|--|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка  | 06.00-07.40        | 06.00-07.40    | 06.00-07.40  | 06.00-07.40    | 06.00-07.40    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике   | 07.40-07.50        | 07.40-07.50    | 07.40-07.50  | 07.40-07.50    | 07.40-07.50    |
| Утренняя гимнастика  | 07.50-08.00        | 07.50-08.00    | 07.50-08.00  | 07.50-08.00    | 07.50-08.00    |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.   | 08.00-08.40        | 08.00-08.40    | 08.00-08.40  | 08.00-08.40    | 08.00-08.40    |
| Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.   | 08.40-09.05        | 08.40-08.50    | 08.40-08.50  | 08.40-09.00    | 08.40-08.50    |
| ООД  | 09.05-09.20        | 08.50-09.05    | 08.50-09.05  | 09.00-09.15    | 08.50-09.05    |
| Проветривание  | 09.20-09.30        | 09.05-09.15    | 09.05-09.15  | 09.15-09.25    | 09.05-09.15    |
| ООД  | 09.30-09.45        | 09.15-09.30    | 09.15-09.30  | -              | 09.15-09.30    |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.                 | -                  | -              | -            | 09.25-09.30    | -              |
| Второй завтрак.  | 09.45-09.55        | 09.30-09.40    | 09.30-09.40  | 09.30-09.40    | 09.30-09.40    |
| Подготовка к прогулке.   | 09.55-10.05        | 9.40-9.50      | 09.40-09.50  | 09.40-09.50    | 09.40-09.50    |
| Физкультура на улице   | -                  | -              | -            | 11.10-11.25    | -              |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры)  | 10.05-11.25        | 9.50-11.25     | 09.50-11.25  | 9.50-11.25     | 09.50-11.25    |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 11.25-11.30        | 11.25-11.30    | 11.25-11.30  | 11.25-11.30    | 11.25-11.30    |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.30-12.00        | 11.30-12.00    | 11.30-12.00  | 11.30-12.00    | 11.30-12.00    |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.   | 12.00-15.00        | 12.00-15.00    | 12.00-15.00  | 12.00-15.00    | 12.00-15.00    |
| Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.                                 | 15.00-15.20        | 15.00-15.20    | 15.00-15.20  | 15.00-15.20    | 15.00-15.20    |
| Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. | 15.20-16.10        | 15.20-16.10    | 15.20-16.10  | 15.20-16.10    | 15.20-16.10    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.   | 16.10-16.40        | 16.10-16.40    | 16.10-16.40  | 16.10-16.40    | 16.10-16.40    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.  | 16.40-17.00        | 16.40-17.00    | 16.40-17.00  | 16.40-17.00    | 16.40-17.00    |
| Прогулка, уход детей домой.  | 17.00-18.00        | 17.00-18.00    | 17.00-18.00  | 17.00-18.00    | 17.00-18.00    |

«КИЛЕШЕНДЕ»

«Камыр батыр» 53 нче катнаш төрдэгэ  
балалар бакчасы» МАМББУ  
өлкөн шэфкаты тулаши

Р.Р. Лутфуллина

31 август 2023 ел

"РАСЛЫЙМ"

«Камыр батыр» 53 нче катнаш төрдэгэ  
балалар бакчасы» МАМББУ мөдире  
З.Ф.Калашникова

31 август 2023 ел

**КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**  
**5нче төркем (3-4 яшь)**

| Режим моменты  | Дүшэмбө     | Сишэмбө     | Чершэмбө    | Пэнжешэмбө  | Жомга       |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Кабул итү, тикшерү, саф<br>навада булу.  | 06.00-07.40 | 06.00-07.40 | 06.00-07.40 | 06.00-07.40 | 06.00-07.40 |
| Иртэнгэ гимнастикага<br>эзэрлек.   | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-7.50  | 07.40-7.50  |
| Иртэнгэ гимнастика.  | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 |
| Шәхси эш, гигиена<br>чаралары  | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 |
| Иртэнгэ ашқа эзэрлек,<br>иртэнгэ аш.   | 08.10-08.40 | 08.10-08.40 | 08.10-08.40 | 08.10-08.40 | 08.10-08.40 |
| Үеннар, мөстэкйиль<br>эшчәнлек, оештырылган<br>белем бирү эшчәнлегенә<br>эзэрләну. | 08.40-08.50 | 08.40-09.00 | 08.40-09.10 | 08.40-08.45 | 08.4-08.50  |
| Оештырылган белем бирү<br>эшчәнлеге.   | 08.50-09.05 | 09.00-09.15 | 09.10-09.25 | 08.45-09.00 | 08.50-09.05 |
| Жилләту  | 09.05-09.15 | 09.15-09.30 | 09.25-09.35 | 09.00-09.10 | 09.05-09.15 |
| Оештырылган белем бирү<br>эшчәнлеге.   | 09.15-09.30 | -           | 09.35-09.50 | 09.10-09.25 | 09.15-09.30 |
| Икенче иртэнгэ аш  | 09.30-09.40 | 9.30-9.40   | 09.50-10.00 | 09.25-09.40 | 09.30-09.40 |
| Урамга чыгарга эзэрлек.  | 09.40-09.50 | 09.40-09.50 | 10.00-10.10 | 09.40-09.50 | 09.40-09.50 |
| Саф навада булу.   | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 | 10.00-11.20 | 09.50-11.20 | 09.50-11.20 |
| Физик культура (урамда)  | -           | 11.05-11.20 | -           | -           | -           |
| Урамнан керү, гигиена<br>чаралары.   | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 |
| Төшке ашқа эзэрлек.<br>Төшке аш.   | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 |
| Көндөзге йокыга эзэрлек.<br>Гигиена чаралары.<br>Көндөзге йокы                     | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Йокыдан тору, чыныктыру<br>процедуралары, төшке<br>ашқа эзэрлек, төшке аш.         | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Үеннар, мөстэкйиль<br>эшчәнлек, индивидуаль<br>эш. Үеннар.                         | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 |
| Кичке ашқа эзэрлек,<br>гигиена чаралары, кичке<br>аш                               | 16.10-16.40 | 16.10-16.40 | 16.10-16.40 | 16.10-16.40 | 16.10-16.40 |
| Гигиена чаралары, урамга<br>чыгарга эзэрлек.                                       | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| Кичке саф навада булу,<br>үеннар, балаларны<br>өйләренә озату.                     | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 №53 «Крепыш»  
 Лутфуллина Р.Р.  
 31 августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 № 53 «Крепыш»  
 3.Ф.Калашникова  
 31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Группа № 9 (4-5 года)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b>                | <b>Вторник</b> | <b>Среда</b> | <b>Четверг</b> | <b>Пятница</b> |
|--|-----------------------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка  | 06.00-07.30                       | 06.00-07.30    | 06.00-07.30  | 06.00-07.30    | 06.00-07.30    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике   | 07.30-07.40                       | 07.30-07.40    | 07.30-07.40  | 07.30-07.40    | 07.30-07.40    |
| Утренняя гимнастика  | 07.40-07.50                       | 07.40-07.50    | 07.40-07.50  | 07.40-07.50    | 07.40-07.50    |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.  | 07.50-08.00                       | 07.50-08.00    | 07.50-08.00  | 07.50-08.00    | 07.50-08.00    |
| Завтрак.   | 08.00-08.30                       | 08.00-08.30    | 08.00-08.30  | 08.00-08.30    | 08.00-08.30    |
| Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.   | 08.30-08.50                       | 08.30-08.50    | 08.30-09.15  | 08.30-09.10    | 08.30-09.00    |
| ООД  | 1п. 08.50-09.05<br>2п. 09.15-9.30 | 08.50-9.10     | 09.15-09.35  | 09.10-09.30    | 09.00-09.20    |
| Проветривание  | 09.30-09.45                       | 09.10-09.20    | 09.35-09.45  | 09.30-09.40    | 09.20-09.30    |
| ООД  | 09.45-10.05                       | 09.20-09.40    | 09.45-10.05  | 09.40-10.00    | -              |
| Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.                                   | -                                 | -              | -            | -              | 09.30-09.40    |
| Второй завтрак.  | 9.30-9.45                         | 9.40-9.50      | 9.35-9.45    | 10.00-10.05    | 09.40-09.50    |
| Подготовка к прогулке.   | 9.45-9.55                         | 9.50-10.00     | 10.05-10.15  | 10.05-10.15    | 09.50-10.00    |
| Физкультура на улице   | -                                 | -              | -            | -              | 11.10-11.30    |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры)  | 9.55-11.30                        | 10.00-11.30    | 10.15-11.30  | 10.15-11.30    | 10.00-11.30    |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 11.30-11.40                       | 11.30-11.40    | 11.30-11.40  | 11.40-11.35    | 11.30-11.40    |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.40-12.10                       | 11.40-12.10    | 11.40-12.10  | 11.40-12.10    | 11.40-12.10    |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.   | 12.10-15.00                       | 12.10-15.00    | 12.10-15.00  | 12.10-15.00    | 12.10-15.00    |
| Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.   | 15.00-15.20                       | 15.00-15.20    | 15.00-15.20  | 15.00-15.20    | 15.00-15.20    |
| Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Кружковая работа. | 15.20-16.10                       | 15.20-16.10    | 15.20-16.10  | 15.20-16.10    | 15.20-16.10    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.   | 16.10-16.40                       | 16.10-16.40    | 16.10-16.40  | 16.10-16.40    | 16.10-16.40    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.  | 16.40-17.00                       | 16.40-17.00    | 16.40-17.00  | 16.40-17.00    | 16.40-17.00    |
| Прогулка, уход детей домой.  | 17.00-18.00                       | 17.00-18.00    | 17.00-18.00  | 17.00-18.00    | 17.00-18.00    |

«КИЛЕШЕНДЕ»

«Камыр батыр» 53 нче катнаш төрдэгэ  
балалар бакчасы» МАМББУ  
өлкөн шэфкаты тулаши  
Р.Р. Лутфуллина  
31 август 2023 ел

"РАСЛЫЙМ"

«Камыр батыр» 53 нче катнаш төрдэгэ  
балалар бакчасы» МАМББУ мөдире  
З.Ф.Калашникова

31 август 2023 ел

**КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ**  
**7нче төркем (4-5 яшь)**

| Режим моменты  | Дүшэмбө     | Сишэмбө     | Чершэмбө    | Пэнжешэмбө  | Жомга           |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------|
| Кабул итү, тикшерү, саф<br>навада булу.  | 06.00-07.30 | 06.00-07.30 | 06.00-07.30 | 06.00-07.30 | 06.00-07.30     |
| Иртэнгэ гимнастикага<br>эзэрлек.   | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40 | 07.30-07.40     |
| Иртэнгэ гимнастика.  | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50 | 07.40-07.50     |
| Шәхси эш, гигиена<br>чаралары  | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 07.50-08.00     |
| Иртэнгэ ашқа эзэрлек,<br>иртэнгэ аш.   | 08.00-08.30 | 08.00-08.30 | 08.00-08.30 | 08.00-08.30 | 08.00-08.30     |
| Үеннар, мөстэкйиль<br>эшчәнлек, оештырылган<br>белем бирү эшчәнлегенә<br>эзэрләну. | 08.30-09.15 | 08.30-08.50 | 08.30-09.15 | 09.30-09.10 | 08.30-09.05     |
| Оештырылган белем бирү<br>эшчәнлеге.   | 09.15-09.35 | 08.50-09.10 | 09.15-09.35 | 09.10-09.30 | 1т. 09.05-09.20 |
| Жилләту  | 09.35-09.45 | 09.10-09.20 | 09.35-09.45 | 09.30-09.40 | 09.20-09.30     |
| Оештырылган белем бирү<br>эшчәнлеге.   | 09.45-10.05 | 09.20-09.40 | 09.45-10.05 | 09.40-10.00 | 2т. 09.30-09.45 |
| Икенче иртэнгэ аш  | 09.35-09.45 | 09.40-09.50 | 09.35-09.45 | 10.00-10.10 | 09.45-09.55     |
| Урамга чыгарга эзэрлек.  | 10.05-10.15 | 09.50-10.00 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 | 09.55-10.05     |
| Саф навада булу.   | 10.15-11.25 | 10.00-11.25 | 10.15-11.25 | 10.20-11.25 | 10.05-11.25     |
| Физик культура (урамда)  | -           | -           | -           | -           | 11.05-11.25     |
| Урамнан керү, гигиена<br>чаралары.   | 11.25-11.35 | 11.25-11.35 | 11.25-11.35 | 11.25-11.35 | 11.25-11.35     |
| Төшке ашқа эзэрлек.<br>Төшке аш.   | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05 | 11.35-12.05     |
| Көндөзге йокыга эзэрлек.<br>Гигиена чаралары.<br>Көндөзге йокы                     | 12.05-15.00 | 12.05-15.00 | 12.05-15.00 | 12.05-15.00 | 12.05-15.00     |
| Йокыдан тору, чыныктыру<br>процедуралары, төшке<br>ашқа эзэрлек, төшке аш.         | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20     |
| Үеннар, мөстэкйиль<br>эшчәнлек, индивидуаль<br>эш. Үеннар.                         | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10     |
| Кичке ашқа эзэрлек,<br>гигиена чаралары, кичке<br>аш                               | 16.10-16.40 | 16.10-16.40 | 16.10-16.40 | 16.10-16.40 | 16.10-16.40     |
| Гигиена чаралары, урамга<br>чыгарга эзэрлек.                                       | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00     |
| Кичке саф навада булу,<br>үеннар, балаларны<br>өйләренә озату.                     | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00     |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 №53 «Крепыш»  
 Лутфуллина Р.Р.  
 31 августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 № 53 «Крепыш»  
 3.Ф.Калашникова  
 31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Группа № 6 (5-6 лет)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b> | <b>Вторник</b>                     | <b>Среда</b>    | <b>Четверг</b> | <b>Пятница</b> |
|--|--------------------|------------------------------------|-----------------|----------------|----------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка  | 06.00-07.40        | 06.00-07.40                        | 06.00-07.40     | 06.00-07.40    | 06.00-07.40    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике   | 07.40-07.50        | 07.40-07.50                        | 07.40-07.50     | 07.40-07.50    | 07.40-07.50    |
| Утренняя гимнастика  | 07.50-08.00        | 07.50-08.00                        | 07.50-08.00     | 07.50-08.00    | 07.50-08.00    |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.  | 08.00-08.10        | 08.00-08.10                        | 08.00-08.10     | 08.00-08.10    | 08.00-08.10    |
| Завтрак.   | 08.10-08.40        | 08.10-08.40                        | 08.10-08.40     | 08.10-08.40    | 08.10-08.40    |
| Артикуляционная гимнастика. Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.           | 08.40-08.55        | 08.40-09.15                        | 08.40-08.50     | 08.40-9.20     | 08.40-08.55    |
| ООД  | 08.55-09.20        | 09.15-09.40                        | 1п. 08.50-09.10 | 09.20-09.45    | 08.55-09.20    |
| Проветривание  | 09.20-09.30        | 09.40-09.50                        | 09.10-09.20     | 09.45-09.55    | 09.20-09.30    |
| ООД  | 09.30-09.55        | 1п. 09.50-10.10<br>2п. 10.20-10.40 | 2п. 09.20-09.40 | 09.55-10.20    | 09.30-09.55    |
| Второй завтрак.  | 09.55-10.05        | 09.40-09.50                        | 09.40-09.50     | 09.45-09.55    | 09.55-10.05    |
| Подготовка к прогулке.   | 10.05-10.15        | 10.40-10.50                        | 09.50-10.00     | 10.20-10.30    | 10.05-10.15    |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры)  | 10.15-11.40        | 10.50-11.40                        | 10.00-11.40     | 10.30-11.40    | 10.15-11.45    |
| Физкультура на улице   | -                  | 11.15-11.40                        | -               | -              | -              |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 11.40-11.50        | 11.40-11.50                        | 11.40-11.50     | 11.40-11.50    | 11.40-11.50    |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.50-12.20        | 11.50-12.20                        | 11.50-12.20     | 11.50-12.20    | 11.50-12.20    |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.   | 12.20-15.00        | 12.20-15.00                        | 12.20-15.00     | 12.20-15.00    | 12.20-15.00    |
| Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.                       | 15.00-15.20        | 15.00-15.20                        | 15.00-15.20     | 15.00-15.20    | 15.00-15.20    |
| Подготовка к ООД.  | 15.20-15.45        | 15.20-15.45                        | 15.20-15.45     | 15.20-15.45    | -              |
| Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа. | 15.45-16.15        | 15.45-16.15                        | 15.45-16.15     | 15.45-16.15    | 15.20-16.15    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.   | 16.15-16.45        | 16.15-16.45                        | 16.15-16.45     | 16.15-16.45    | 16.15-16.45    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.  | 16.45-17.00        | 16.45-17.00                        | 16.45-17.00     | 16.45-17.00    | 16.45-17.00    |
| Прогулка, уход детей домой.  | 17.00-18.00        | 17.00-18.00                        | 17.00-18.00     | 17.00-18.00    | 17.00-18.00    |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 №53 «Крепыш»  
 Лутфуллина Р.Р.  
 31 августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 № 53 «Крепыш»  
 З.Ф.Калашникова  
 31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Группа № 1, логопедическая, ОНР (5-6 лет)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b> | <b>Вторник</b> | <b>Среда</b> | <b>Четверг</b> | <b>Пятница</b> |
|--|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка  | 06.00-07.40        | 06.00-07.40    | 06.00-07.40  | 06.00-07.40    | 06.00-07.40    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике   | 07.40-07.50        | 07.40-07.50    | 07.40-07.50  | 07.40-07.50    | 07.40-07.50    |
| Утренняя гимнастика  | 07.50-08.00        | 07.50-08.00    | 07.50-08.00  | 07.50-08.00    | 07.50-08.00    |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.  | 08.00-08.10        | 08.00-08.10    | 08.00-08.10  | 08.00-08.10    | 08.00-08.10    |
| Завтрак.   | 08.10-08.40        | 08.10-08.40    | 08.10-08.40  | 08.10-08.40    | 08.10-08.40    |
| Артикуляционная гимнастика. Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.           | 08.40-09.30        | 08.40-09.20    | 08.40-09.00  | 08.40-09.20    | 08.40-09.30    |
| ООД  | 09.30-09.55        | 09.20-09.40    | 09.00-09.25  | 09.20-09.45    | 09.30-09.55    |
| Второй завтрак.  | 09.55-10.05        | 09.40-09.50    | 09.40-09.50  | 09.45-09.55    | 09.55-10.05    |
| ООД  | 10.05-10.30        | 09.50-10.15    | -            | 09.55-10.20    | 10.05-10.30    |
| Индивидуальная и коррекционная работа  | -                  | -              | 09.25-10.00  | -              | -              |
| Подготовка к прогулке.   | 10.30-10.40        | 10.15-10.25    | 10.00-10.10  | 10.20-10.30    | 10.30-10.40    |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры)  | 10.40-11.50        | 10.25-11.50    | 11.10-11.50  | 10.30-11.50    | 10.40-11.50    |
| Физкультура на улице   | -                  | -              | 11.25-11.50  | -              | -              |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 11.50-11.55        | 11.50-11.55    | 11.50-11.55  | 11.50-11.55    | 11.50-11.55    |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.55-12.25        | 11.55-12.25    | 11.55-12.25  | 11.55-12.25    | 11.55-12.25    |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.   | 12.25-15.00        | 12.25-15.00    | 12.25-15.00  | 12.25-15.00    | 12.25-15.00    |
| Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.                       | 15.00-15.20        | 15.00-15.20    | 15.00-15.20  | 15.00-15.20    | 15.00-15.20    |
| Подготовка к ООД. Коррекционная работа.  | 15.20-15.45        | 15.20-15.45    | 15.20-15.45  | 15.20-15.45    | -              |
| ООД  | 15.45-16.20        | 15.45-16.20    | 15.45-16.20  | 15.45-16.20    | 15.20-16.20    |
| Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа. | 16.20-16.40        | 16.20-16.45    | 16.20-16.45  | 16.20-16.45    | 16.20-16.45    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.   | 16.40-17.00        | 16.45-17.00    | 16.45-17.00  | 16.45-17.00    | 16.45-17.00    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.  | 17.00-18.00        | 17.00-18.00    | 17.00-18.00  | 17.00-18.00    | 17.00-18.00    |
| Прогулка, уход детей домой.  |                    |                |              |                |                |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 №53 «Крепыш»  
 Лутфуллина Р.Р.  
 31 августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 № 53 «Крепыш»  
 З.Ф.Калашникова  
 31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Группа № 2, (6-7 лет)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b> | <b>Вторник</b> | <b>Среда</b> | <b>Четверг</b> | <b>Пятница</b> |
|--|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка  | 06.00-07.50        | 06.00-07.50    | 06.00-07.50  | 06.00-07.50    | 06.00-07.50    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике   | 07.50-08.00        | 07.50-08.00    | 07.50-08.00  | 07.50-08.00    | 07.50-08.00    |
| Утренняя гимнастика  | 08.00-08.10        | 08.00-08.10    | 08.00-08.10  | 08.00-08.10    | 08.00-08.10    |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.   | 08.10-08.40        | 08.10-08.40    | 08.10-08.40  | 08.10-08.40    | 08.10-08.40    |
| Артикуляционная гимнастика. Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.            | 08.40-08.55        | 08.40-09.10    | 08.40-09.10  | 08.40-08.50    | 08.40-09.15    |
| ОД   | 08.55-09.25        | 09.10-09.40    | 09.10-09.40  | 08.50-09.15    | 09.15-09.45    |
| Проветривание  | 09.25-09.35        | 09.40-09.50    | 09.40-09.50  | 09.15-09.25    | 09.45-09.55    |
| ОД   | 09.35-10.05        | 09.50-10.20    | 09.50-10.20  | 09.25-09.50    | 09.55-10.20    |
| Второй завтрак.  | 10.05-10.15        | 09.40-09.50    | 09.40-09.50  | 09.50-10.10    | 09.45-09.55    |
| ОД   | 10.15-10.45        | 10.30-11.00    | 10.30-11.00  | 10.10-10.40    | 10.30-11.00    |
| Подготовка к прогулке.   | 10.45-10.55        | 11.00-11.05    | 11.00-11.05  | 10.40-10.50    | 11.00-11.05    |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры)<br>Возвращение с прогулки.   | 10.55-11.55        | 11.05-11.55    | 11.05-11.55  | 10.55-11.55    | 11.05-11.55    |
| Физкультура на улице   | -                  | -              | 11.25-11.55  | -              | -              |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.   | 11.55-12.25        | 11.55-12.25    | 11.55-12.25  | 11.55-12.25    | 11.55-12.25    |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.   | 12.25-15.00        | 12.25-15.00    | 12.25-15.00  | 12.25-15.00    | 12.25-15.00    |
| Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.                       | 15.00-15.15        | 15.00-15.15    | 15.00-15.15  | 15.00-15.15    | 15.00-15.15    |
| Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа. | 15.15-16.20        | 15.15-16.20    | 15.15-16.20  | 15.15-16.20    | 15.15-16.20    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.   | 16.20-16.50        | 16.20-16.50    | 16.20-16.50  | 16.20-16.50    | 16.20-16.50    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.  | 16.50-17.00        | 16.50-17.00    | 16.50-17.00  | 16.50-17.00    | 16.50-17.00    |
| Прогулка, уход детей домой.  | 17.00-18.00        | 17.00-18.00    | 17.00-18.00  | 17.00-18.00    | 17.00-18.00    |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№53 «Крепыш»  
Лутфуллина Р.Р.  
31 августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№ 53 «Крепыш»  
З.Ф.Калашникова  
31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Группа № 8, (6-7 лет)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b> | <b>Вторник</b> | <b>Среда</b> | <b>Четверг</b>  | <b>Пятница</b> |
|--|--------------------|----------------|--------------|-----------------|----------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка  | 06.00-07.50        | 06.00-07.50    | 06.00-07.50  | 06.00-07.50     | 06.00-07.50    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике   | 07.50-08.00        | 07.50-08.00    | 07.50-08.00  | 07.50-08.00     | 07.50-08.00    |
| Утренняя гимнастика  | 08.00-08.10        | 08.00-08.10    | 08.00-08.10  | 08.00-08.10     | 08.00-08.10    |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.   | 08.10-08.40        | 08.10-08.40    | 08.10-08.40  | 08.10-08.40     | 08.10-08.40    |
| Артикуляционная гимнастика. Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.           | 08.40-09.00        | 08.40-09.05    | 08.40-08.55  | 08.40-09.20     | 08.40-09.15    |
| ООД  | 09.00-09.30        | 09.05-09.35    | 08.55-09.25  | 09.20-09.50     | 09.15-09.45    |
| Второй завтрак.  | 09.30-09.40        | 09.35-09.45    | 09.25-09.35  | 09.50-10.00     | 09.45-09.55    |
| ООД  | 1п. 09.40-10.05    | 09.45-10.15    | 09.35-10.05  | 1 п.10.00-10.25 | 09.55-10.25    |
| Проветривание.   | 10.05-10.15        | 10.15-10.25    | 10.05-10.15  | 10.25-10.35     | 10.25-10.35    |
| ООД  | 2п. 10.15-10.40    | 10.25-10.55    | 10.15-10.45  | 2п. 10.35-11.00 | 10.35-11.00    |
| Подготовка к прогулке.   | 10.40-10.50        | 10.55-11.05    | 10.45-10.55  | 11.00-11.05     | 11.00-11.05    |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры)<br>Возвращение с прогулки.   | 10.50-12.00        | 11.05-12.00    | 10.55-12.00  | 11.05-12.00     | 11.05-12.00    |
| Физкультура на улице   | -                  | -              | -            | 11.30-12.00     | -              |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.   | 12.00-12.30        | 12.00-12.30    | 12.00-12.30  | 12.00-12.30     | 12.00-12.30    |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.   | 12.30-15.00        | 12.30-15.00    | 12.30-15.00  | 12.30-15.00     | 12.30-15.00    |
| Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.<br>Подготовка к ООД.  | 15.00-15.50        | 15.00-15.20    | 15.00-15.20  | 15.00-15.20     | 15.00-15.20    |
| ООД  | 15.50-16.20        | -              | -            | -               | -              |
| Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа. | -                  | 15.20-16.20    | 15.20-16.20  | 15.20-16.20     | 15.20-16.20    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.   | 16.20-16.50        | 16.20-16.50    | 16.20-16.50  | 16.20-16.50     | 16.20-16.50    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.  | 16.50-17.00        | 16.50-17.00    | 16.50-17.00  | 16.50-17.00     | 16.50-17.00    |
| Прогулка, уход детей домой.  | 17.00-18.00        | 17.00-18.00    | 17.00-18.00  | 17.00-18.00     | 17.00-18.00    |

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 №53 «Крепыш»  
 Лутфуллина Р.Р.  
 31 августа 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида  
 № 53 «Крепыш»  
 З.Ф.Калашникова  
 31 августа 2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Группа № 4, логопедическая, ОНР (6-7 лет)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b> | <b>Вторник</b> | <b>Среда</b> | <b>Четверг</b> | <b>Пятница</b> |
|--|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка  | 06.00-08.00        | 06.00-08.00    | 06.00-08.00  | 06.00-08.00    | 06.00-08.00    |
| Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике   | 08.00-08.10        | 08.00-08.10    | 08.00-08.10  | 08.00-08.10    | 08.00-08.10    |
| Утренняя гимнастика  | 08.10-08.20        | 08.10-08.20    | 08.10-08.20  | 08.10-08.20    | 08.10-08.20    |
| Артикуляционная гимнастика.<br>Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                              | 08.20-08.50        | 08.20-08.45    | 08.20-08.50  | 08.20-08.50    | 08.20-08.50    |
| Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.                                       | 08.50-09.50        | -              | 08.50-08.55  | 08.50-09.10    | 08.50-09.20    |
| ООД  | -                  | 08.45-09.10    | 08.55-09.25  | 09.10-09.40    | 09.20-09.50    |
| Второй завтрак.  | 09.50-10.00        | 09.50-10.00    | 09.25-09.35  | 09.40-09.50    | 09.50-10.00    |
| ООД  | 10.00-10.30        | 09.20-09.50    | 09.35-10.05  | 09.50-10.20    | 10.00-10.30    |
| Проветривание  | 10.30-10.40        | -              | 10.05-10.15  | 10.20-10.30    | 10.30-10.40    |
| ООД  | 10.40-11.10        | -              | 10.15-10.45  | 10.30-11.00    | 10.40-11.10    |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка (наблюдения, труд, игры)<br>Возвращение с прогулки                                | 11.10-12.05        | 09.50-12.05    | 10.45-12.05  | 11.00-12.05    | 11.10-12.05    |
| Физкультура на улице   | -                  | 11.35-12.05    | -            | -              | -              |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.   | 12.05-12.25        | 12.05-12.25    | 12.05-12.25  | 12.05-12.25    | 12.05-12.25    |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.   | 12.25-15.05        | 12.25-15.05    | 12.25-15.05  | 12.25-15.05    | 12.25-15.05    |
| Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.<br>Подготовка к ООД.  | 15.05-15.20        | 15.05-15.20    | 15.05-15.20  | 15.05-15.20    | 15.05-15.20    |
| ООД  | 15.20-15.50        | -              | -            | -              | --             |
| Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа. | 15.50-16.20        | 15.20-16.20    | 15.20-16.20  | 15.20-16.20    | 15.20-16.20    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.   | 16.20-16.50        | 16.20-16.50    | 16.20-16.50  | 16.20-16.50    | 16.20-16.50    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.  | 16.50-17.00        | 16.50-17.00    | 16.50-17.00  | 16.50-17.00    | 16.50-17.00    |
| Прогулка, уход детей домой.  | 17.00-18.00        | 17.00-18.00    | 17.00-18.00  | 17.00-18.00    | 17.00-18.00    |